

СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
«Детский сад № 73  
«Огонёк»

Л.А. Хасанова

« 20 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 73  
«Огонёк»

М.Р.Багманов

« 20 » 05 2024 г.



Режим дня  
первой младшей группы № 10 (2-3 лет)

|             |  |
|-------------|--|
| 6.00-7.40   | Утренняя прогулка.<br>Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.  |
| 7.40-7.48   | Утренняя гимнастика на свежем воздухе.   |
| 7.48-8.05   | Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.  |
| 8.05-8.30   | Завтрак.   |
| 8.30-9.00   | Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.   |
| 9.00-11.05  | Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.                            |
| 9.28-9.35   | Второй завтрак.  |
| 11.05-11.35 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.   |
| 11.35-12.05 | Обед.  |
| 12.05-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.<br>Сон.  |
| 15.00-15.30 | Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику.<br>Полдник.                                     |
| 15.30-16.10 | Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. |
| 16.10-16.30 | Ужин.  |
| 16.30-16.40 | Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.   |
| 16.40-18.00 | Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.  |